

“U-Power?... Le ho calzate, testate ed approvate!”



Chi è Michele Montagna?

Chinesiologo Professionista (dal greco kinesis = movimento e lógos = studio) è un ricercatore nel campo del Movimento Umano.

Di cosa si occupa?

La sua attività professionale è volta a studiare come i disordini dell'apparato locomotore influenzino lo stato di Salute Generale.

Sostenitore dei principi scientifici di riequilibrio statico – dinamico, rispetto alle perturbazioni di carattere posturale, al fine di influenzare positivamente le disfunzioni del corpo umano, verso processi di guarigione spontanea.

Si occupa di project management e pianificazione strategica, inerente i temi della Prevenzione, l'Ergonomia da Lavoro la Salute e Sicurezza sul Lavoro (D.Lgs 81/2008), lo Sport ed il Benessere.

Attualmente è impegnato nel ruolo di Chinesiologo e docente di Ergonomia da Lavoro, nella Prevenzione dei Disturbi Muscolo-Scheletrici professionali, tema sul quale ha scritto un manuale ad uso dei lavoratori (ABC per la Prevenzione dei Disturbi Muscolo Articolari - EPC Editore).

I suoi attestati

Laureato in Scienze Motorie

Chinesiologo UNC N.14307 – Unione Nazionale Chinesiologi

Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie

Diploma Internazionale di Formazione Metodo – Posturologico – Francoise Mezieres

Docente di Ergonomia, Prevenzione e Trattamento dei

Disturbi Muscolo-Scheletrici DMS sul Lavoro

Certificato Formatore della Salute e Sicurezza sul Lavoro (D.Lgs 81/2008)

Consulente tecnico in materia di Fitness, Sport, Salute e Benessere

Perché è fondamentale la scarpa da lavoro?

Le qualità di una calzatura antinfortunistica sono fondamentali non soltanto perché offrono protezione nell'immediato ma perché garantiscono nel breve, medio e lungo termine un impiego che preservi la Salute psico-fisica generale dei lavoratori a 360°. Le conseguenze del medio e lungo termine sono quelle più difficili da intuire ma se attenzionate, possono indirizzare la scelta della scarpa da lavoro, verso soluzioni efficaci, progettate secondo i principi che regolano i delicati equilibri dell'apparato locomotore.

Le seguenti osservazioni di carattere tecnico - scientifico ed effettuate sulle calzature U-Power, sono possibili grazie all'impiego della Chinesiologia, lo studio cioè, del movimento umano e la Biomeccanica che analizza il comportamento delle strutture fisiologiche quando sono sottoposte a sollecitazioni statiche o dinamiche.

BENEFICI A BREVE* PERIODO

- Massima aderenza /sicurezza
- Minor stanchezza a fine giornata
- Minore fatica nei movimenti a parità di ore lavorate
- Minori costo energetico della deambulazione
- Alleviamento appesantimento delle gambe
- Riduzione dei fattori di rischio legati agli infortuni da scivolamento
- Riduzione dei fattori di rischio legati alla paura da scivolamento (riflessi antalgici)
- Riduzione dei fattori di rischio legati agli infortuni da inciampo
- Riduzione dei fattori di rischio che conducono a posture dannose
- Riduzione dei fattori di rischio legati alla cervicale (es.torcicollo)
- Riduzione dei fattori di rischio legati ad eventi quali crampi diurni e notturni
- Riduzione dei fattori di rischio legati a contratture muscolari
- Riduzione dei fattori di rischio legati ad infortuni “senza cause apparenti”
- Riduzione dei fattori di rischio legati alla lombalgia acuta (colpo della strega)
- Riduzione dei fattori di rischio legati agli shock sul sistema scheletrico
- Riduzione dei fattori di rischio legati alla perturbazione delle dinamiche respiratorie
- Riduzione dei fattori di rischio legati alla manifestazione di cortisolo (ormone dello stress)

BENEFICI A MEDIO* PERIODO

- Maggior equilibrio
- Maggior prontezza dei riflessi
- Minore appesantimento delle gambe
- Maggior sensibilità e percezione delle gambe
- Riduzione / scomparsa di algie muscolo fasciali alle gambe
- Riduzione /scomparsa di dolori articolari alle gambe
- Migliore circolazione ed ossigenazione delle gambe
- Miglioramento del livello di forza nelle gambe
- Riduzione / scomparsa di algie legate a sciatica
- Maggior ossigenazione a carico di muscoli ed organi interni
- Migliore funzionalità muscolare
- Maggior mobilità articolare
- Riduzione / scomparsa di dolori muscolo-articolari generali
- Riduzione / scomparsa dolori e/o infiammazioni
- Acquisizione di maggior libertà di movimento
- Riduzione / scomparsa di eventuali mal di testa ricorrenti (cefalee ed emicranie)
- Riduzione / scomparsa di dolori e muscolo-fasciale negli arti superiori
- Riduzione / scomparsa di formicolii / parestesie
- Riduzione /scomparsa dei sintomi da artrite

BENEFICI A LUNGO* PERIODO

- Riduzione /scomparsa di algie cronicizzate da tempo
- Miglioramento della forza nelle gambe
- Maggiore ossigenazione della schiena
- Miglioramento della mobilità della colonna vertebrale
- Miglioramento della propria postura statica e dinamica
- Miglioramento delle funzionalità gastro - intestinali
- Miglioramento delle funzionalità organiche generali
- Maggior ossigenazione del midollo spinale
- Normalizzazione del STP sistema tonico posturale (livello di rigidità posturale generale)
- Riduzione di calli e duroni plantari
- Miglioramento dell'appoggio plantare
- Miglioramento della camminata
- Riduzione dei sintomi da artrosi
- Miglioramento delle energie al risveglio mattutino
- Miglioramento della funzionalità respiratoria
- Riduzione / scomparsa di sintomatologie e disturbi indirettamente coinvolti nella sfera delle disfunzioni posturali
- Riduzione del grado di infiammazione del corpo
- Maggior consapevolezza del corpo
- Miglioramento delle capacità di Guarigione spontanea (Sistema Immunitario)

*N.B. La definizione di breve, medio e lungo periodo non può essere oggettivata per via di innumerevoli fattori concomitanti e data la soggettività di ogni singolo lavoratore.

L'IMPORTANZA DELL' ANTISCIVOLAMENTO

Cosa succederebbe se ci dovessimo trovare a lavorare su un pavimento altamente scivoloso? Istantaneamente saremmo propensi a rallentare il passo ed i movimenti, ma senza la certezza di un battistrada garante di un **grip** realmente **sicuro**. Il nostro corpo, inoltre e senza il bisogno che gli venga richiesto, tenderebbe ad irrigidirsi per reclutare un maggior numero possibile di muscoli all'unisono, per dare coesione all'intero sistema, pronto ad essere reattivo in caso di scivolamento e perdita di equilibrio. **U-POWER** e la tecnologia del battistrada ad alta aderenza dello **0,68** (presente nella linea **Red Lion**) riduce i fattori di rischio infortuni permettendo massima sicurezza dei movimenti sui piani più insidiosi durante l'attività statica e dinamica. Percepire l'adesione della propria **scarpa da lavoro** con relativo grip, permette di **ridurre lo stress** muscolo-tensivo. Un battistrada ad elevata aderenza e con angoli vivi permette di **alleggerire** il passo riducendo l'impiego di energia necessario allo spostamento e ai movimenti (maggiore aderenza = minore forza lavoro necessaria). Sostanzialmente questo significa che il lavoratore avrà garanzia di una maggior sicurezza, un minor dispendio energetico e minori tensioni muscolo-articolari che possano instaurarsi nel tempo.

“Ho potuto provare e testare rispettivamente una scarpa da lavoro comune e le U-Power mettendole a confronto su test statici e dinamici. Le calzature U-Power, in sostanza, a differenza delle comuni tecnologie commerciali, si sono dimostrate superiori ed avanzate, pienamente capaci di rispondere ad un concetto di “Libertà di Movimento” imprescindibile per un lavoratore che debba affrontare le sue giornate professionali senza preoccupazioni in tutta Serenità”

INFINERGY (RED LION)

“Molto spesso sia l'ipotonìa che l'ipertonìa muscolare sono causate da una molteplicità di fattori concomitanti ed amplificati da eventuali fattori di rischio, ad esempio calzature da lavoro non adatte”

Immaginate ora di camminare con una **calzatura da lavoro**, in grado di dissipare lo stress articolare e muscolare ma disporre al contempo di un valido supporto che alleggerisca il passo attraverso la riduzione del costo metabolico muscolare, e l'aumento dell'energia nella sua modalità dinamica. Nasce **Infinergy** un polimero innovativo di **BASF** utilizzato nel mondo del running, impiegato da **U-POWER** nelle calzature da lavoro; si presenta sotto forma di microcapsule coese e fuse insieme, per creare un materiale dalle **alte capacità elastiche**

senza alterarne le proprietà nel tempo con l'utilizzo. L'inserito in **INFINERGY** posizionato sotto al calcagno, permette di **IMMAGAZZINARE ENERGIA** ad ogni passo e sentirselo **RESTITUIRE** durante lo stacco del piede da terra. Una vera e propria spinta in senso anti-gravitazionale; il polimero è in grado, di comprimersi racchiudendo energia cinetica, sotto la pressione del piede e la sua deformazione temporanea cederà **ENERGIA CINETICA** durante lo stacco del piede con un effetto decisamente **defaticante**. I muscoli e la circolazione delle gambe sono i primi a beneficiarne; da lì a poco gli effetti positivi si percepiscono indirettamente, sul benessere della colonna vertebrale.

INFINERGY CONIUGA:

Leggerezza del passo, dissipazione del carico su cartilagini e articolazioni, sostegno ed accompagnamento biomeccanico durante la rullata, **restituzione di energia** potenziale in **ENERGIA CINETICA** = maggior forza lavoro, ridotto intervento di energia metabolica, riduzione delle tensioni muscolo, migliore circolazione, aumento della forza, effetto defaticante su gambe, schiena e cervicale, miglioramento dei disordini posturali.

L'energia di **INFINERGY** conferisce una leggerezza alle calzature **U-POWER** che minimizza le tensioni muscolo-fasciali ed articolari influenzando al meglio l'equilibrio posturale statico e dinamico dei lavoratori.

“Studi scientifici dimostrano che gran parte dei disturbi muscolo-articolari che si manifestano nel corso della vita lavorativa, possono essere prevenuti e trattati con l'utilizzo di calzature che sfruttino tecnologie in grado di ridurre e/o risolvere quegli squilibri dovuti, fra le varie cause, ai continui shock a carico delle articolazioni”

“La sensazione delle calzature U-Power è di non avere una scarpa da Lavoro ai piedi”

PU HIGH REBOUND IN ELASTOPAN DI BASF (RED UP E RED UP PLUS)

La superficie in PU ASSORBE l'impatto del piede durante l'appoggio, riducendo il trauma sulle articolazioni e relative cartilagini. La tecnologia High Rebound **ACCUMULA** ad ogni passo energia potenziale che si converte in una **RESTITUZIONE** di energia cinetica, percepibile da chi indossa **U-POWER**. Il **PU** durante la deambulazione genera, per via di una serie di informazioni di carattere sensoriale, una reazione, di risposta viscoelastica della mio-fascia (guaina connettivale che avvolge i muscoli, tendini, fasce e legamenti, con funzione di sostegno e circolatoria) che permetterà una **MAGGIOR EFFICACIA MUSCOLARE** con **MINORE DISPENDEO ENERGETICO** ed **AUMENTATA FUNZIONALITÀ CIRCOLATORIA**.

Viene da se che la rullata, cioè quella successione di appoggi plantari del passo - tallone, pianta, punta - potrà avvenire come una bascula, in modo armonico ed elasticità, **CON UNA PERCEPIBILE SENSAZIONE DI PIACEVOLE BENESSERE**.